



ÜBERSICHT DER GARSTUFEN

Englisch	Deutsch	Innen- temperatur	Aussehen
Raw	Roh	–	Urzustand
Blue rare	Fast Roh	36 °C	Kühl, rot und roh im Inneren; außen nur ganz leicht angebraten
Rare	Blutig	48 °C	Innen rot, außen angebräunt
Medium rare	Englisch	54 °C	Roter Mittelteil, außen knusprig
Medium	Rosa	58 bis 60 °C	Rosa Mittelschicht, außen knusprig
Medium-well	Halbrosa	64 bis 66 °C	Mittig ein Hauch Rosa, außen knusprig
Well-done	Durch	74 bis 76 °C	Innen durchgängig braun, außen knusprig



Beam **SUNTORY**

Beam Suntory Deutschland GmbH | Unterschweinstiege 2-14 |
60549 Frankfurt am Main | www.beamsuntory.de